



PRECAUCIONES Y MEDIDAS PRÁCTICAS DE SEGURIDAD

Alex Arroyo, CBA
Globimagen Internacional
info@globimagen.com

En verdad doy gracias haber tenido la oportunidad de trabajar como socorrista de la CRUZ ROJA 13 años, pues estos conocimientos me han ayudado impresionantemente a evitar muchos incidentes y accidentes así como atender algunas emergencias dentro de mi trabajo. Es por esto que he decidido compartir algunos de los conceptos pues son fáciles y lo único que se necesita es conocerlos y poner mucha atención. ¿Listos?

Normas de Seguridad

Lleve un botiquín

El botiquín de primeros auxilios debe contener todo lo necesario para urgencias menores e incluir un manual de primeros auxilios con instrucciones para proceder en casos de **shock**, envenenamiento por alimentos o picaduras.

- Reúna el material antes de la salida y compre lo que le falte.
- Rotule claramente todos los artículos y colóquelos en una caja, pero no la cierre con llave. (Tal vez, no encuentre la llave cuando mas la necesite).
- Procure incluir medicinas para los males más comunes de cada miembro del grupo.
- Revise el botiquín antes de salir

La exaltación que produce un trabajo de decoración induce a veces a exponerse a peligros innecesarios. Es importante desarrollar un "sentido de alerta" que prevea (y, por lo tanto, evite) posibles accidentes. Actuar con cautela no impide disfrutar de su trabajo, sino que aviva la sensación de confianza.

Los decoradores experimentados insisten en conocer exactamente cuáles son las probabilidades de un incidente o accidente así como saber dónde hay un hospital o clínica donde se pueda atender alguna emergencia. Al mismo tiempo, sabrá en qué lugares se puede encontrar auxilio en caso necesario.

Es muy importante reconocer los lugares de peligro en las instalaciones donde se va a efectuar el trabajo por lo que usted como encargado de su personal deberá consultar con los encargados del lugar y preguntar qué áreas deberá usted evitar como son falsos techos, paredes (tabla-roca), cables o tuberías de gas que pueden estar ocultos.

Aunque todo lo anterior evitará que usted o el personal de su "Staff" se acerquen a estas áreas, hay otras precauciones que deben tomarse para que ningún miembro del grupo se accidente. Es también importante que usted como encargado de su equipo esté supervisando constantemente todos los movimientos de su personal, ¡NO LOS PIERDA DE VISTA! Si usted tiene que apartarse del grupo, avise a alguien para que lo supla.

trabajo y reponga lo gastado

- Tenga el botiquín fuera del alcance de los niños.
 - Abajo aparece una lista de artículos que podrá usted completar según sus necesidades.
- ✓ Rollo de Gasa de 5 cm de ancho
 - ✓ Compresas de gasa de 8 cm²
 - ✓ Caja de vendas adhesivas
 - ✓ Rollo de algodón
 - ✓ Vendajes elásticos
 - ✓ Frasco de antisépticos
 - ✓ Frasco antiséptico (como yodo, isodine, etc)
 - ✓ Loción (calamina) para picaduras, ronchas y quemaduras de dol
 - ✓ Vaselina
 - ✓ Aspirinas
 - ✓ Bicarbonato de Sodio
 - ✓ Alcohol
 - ✓ Amoníaco (para desmayos)
-
- ✓ Tijeras (propias del botiquín)
 - ✓ Pinzas
 - ✓ Agujas (para quitar astillas)
 - ✓ Alfileres de seguridad (imperdibles)
 - ✓ Pequeña navaja bien afilada (u hojas de afeitar de un solo filo)
 - ✓ Gotero (cuenta gotas)

CUIDADO CON LAS PISTOLAS Y SARTENES DE SILICÓN

Colóquelos y conéctelos lejos de cualquier cosa o superficie que se pueda quemar, aconsejo llevar siempre un trozo de FORMICA o una tabla para colocar cosas calientes, de esta manera no se quemará ninguna superficie y en caso de necesitar enfriar el silicón para aplicarlo se puede colocar una pequeña cantidad sobre estas superficies y de ahí tomarlo para aplicarlo, ¡**da muy buen resultado!**. Coloque recipientes con agua y hielos como medida de seguridad, a veces da flojera hacerlo pero cuando te llega a caer una gotita caliente de silicón en la mano verás qué maravilla haber tenido el agua para meter la mano inmediatamente y enfriarte la quemada. No olvide desconectar estos aparatos, si es posible que sean dos personas las que vigilen las pistolas, **recuerde que una pistola no debe de estar conectada por mas de media hora sin utilizarse.**

Mucho OJO: Todos los artefactos que producen calor, absorben oxígeno y generan gases venenosos, por lo que no deben emplearse en un lugar cerrado o sin ventilación. Todos los artefactos que producen calor, absorben oxígeno y generan gases venenosos, por lo que no deben emplearse en un lugar cerrado o sin ventilación.

Cuando tu personal esté utilizando silicón a alta temperatura, tienes que repetir varias veces que tengan cuidado pues a la gente se le olvida.

Vendaje de una mano lesionada



Frotando hacia afuera con suavidad, limpie los contornos de la herida (y la herida misma) con jabón, agua y un trapo limpio.

Cubra la herida con gasa estéril y fíjela con tela adhesiva (esparadrapo). Puede vendarse la mano en forma de ocho a lo largo el extremo del vendaje.

- ✓ Fósforos
- ✓ Lámparas de pilas
- ✓ Termómetro

Si no ha tenido ocasión de emplear determinada medicina o unguento no dé por sentado que se conservarán en buen estado entre un trabajo de decoración y otro si una medicina ha cambiado de color, deséchela y sustitúyala.

Tenga especial cuidado del estado en que se encuentran los materiales estériles, como los vendajes. Deben conservarse secos, pues de otro modo pierden su valor como apósitos estériles.

Mantenga el botiquín en un lugar fresco en la sombra.

Entablillado de una extremidad



Un entablillado improvisado puede evitar mayores lesiones en una pierna o un brazo fracturados. En ocasiones es difícil saber si realmente hay algún hueso roto, pero vale más suponer que la lesión es grave.

Las señales de una fractura son inflamación, sensibilidad al tacto, desviación del hueso y dolor al moverse.

No trate de volver a su lugar un hueso o de limpiar esta clase de

heridas. Para inmovilizar la extremidad haga unas tablillas angostas de un material rígido como revistas, periódicos enrollados o pedazos de tabla. El entablillado debe sobresalir del lugar de la fractura. Acogine las tablillas con algodón o tela limpia y ate todo junto con firmeza(pero no muy apretado).

Para fractura en brazo, haga un cabestrillo con una bufanda o pañoleta o cualquier pedazo grande de tela limpia.

El entablillado debe sobresalir del lugar de la fractura. Acogine las tablillas con algodón o tela limpia y ate todo junto con firmeza(pero no muy apretado). Para fractura en brazo, haga un cabestrillo con una bufanda o pañoleta o cualquier pedazo grande de tela limpia

En una ocasión recuerdo que estábamos elaborando unos centros de mesa durante la madrugada en un hotel fuera de la ciudad ya eran aproximadamente las 4 am y les avisé que tendríamos que colocar el toque final pero debía ser con silicón caliente, yo mismo instalé los sartenes para prever cualquier incidente, puse a calentar los sartenes y comenzaron a pegar los elementos al centro. Ye era tan tarde que una de las chicas que trabajaban en esa estación de pronto **¡SE QUEDÓ DORMIDA PARADA!** y metió la mano completa al sartén que estaba lleno de silicón derretido. No lo podía creer, estaba tan dormida que ni siquiera gritó y al darme cuenta inmediatamente pedí nuestro botiquín y me dispuse a aplicarle Primeros Auxilios.

Primeros Auxilios para quemadas con silicón caliente:

1. Inmediatamente limpiar la herida con agua corriente sin tallar.
2. No retire el silicón que ya se enfrió en la piel.

3. Coloque inmediatamente hielo por aproximadamente 30 minutos. Hasta que el ardor se pase. (Es muy importante enfriar la herida antes de proceder a aplicar cualquier tipo de medicamento).
4. Coloque compresas con isodine espuma, que es una solución antiséptica que hace espuma al contacto y debe aplicarse preferentemente con una gasa.
5. NO APLIQUE PICRATOS A NO SER QUE NO HAYA OTRA COSA. Estas quemadas son de 2° y 3° grado por lo que su tratamiento debe ser con una crema o pomada que contenga algún tipo de hidro-cortisona, por favor consulte a su médico o en una farmacia y pregunte qué pomada es la mas adecuada para tenerla en su botiquín.
6. Una vez que se aplicó la medicina coloque una gasa sobre la curación y proceda a colocar una venda para proteger la herida.
7. Administre un analgésico previendo antes que el herido no sea alérgico al mismo. En el mercado existen infinidad de analgésicos que debes traer en tu botiquín.

Listo, sacamos a nuestra herida de la emergencia y al otro día pudo trabajar sin ningún problema. Su recuperación fue muy rápida.

Gran parte de la seguridad y del placer de decorar depende de lo que usted haga antes de salir de la oficina.

Examine el estado en que se encuentra todo su equipo, limpie los cables de sus infladoras, selladoras, etc, esto le ayudará a darse cuenta si alguno se encuentra en mal estado. Unte un poco de silicón en pasta o en spray en los empaques de sus válvulas y reguladores, verifique la presión del tanque y pruebe sus reguladores en el mismo y vea que funcionen. Si no funcionan tendrá usted ocasión de repararlas oportunamente. Si va a llevar aparatos nuevos, lea las instrucciones respecto a su uso.

El problema de paro respiratorio normalmente sucede por respirar Helio comprimido directo del tanque. Siempre cierra la válvula después de usarlo.

Respiración artificial de boca a boca



La técnica de boca a boca es la más eficaz para devolver la respiración. Vea si el conducto del aire está libre: examine el interior de la boca de la víctima y elimine cualquier obstrucción. Si se trata de un choque eléctrico, cerciórese de que ya no hay corriente antes de tocar a la



persona. Tienda a la víctima de espalda, póngale una mano debajo del cuello e inclínele la cabeza hacia atrás con la barbilla levantada (abajo, pasos 1 y 2).



Oprima con dos dedos las ventanas de la nariz del lesionado para que no escape el aire que vaya a insuflarle y ponga su boca sobre la de la víctima. Si es un niño, sople con fuerza de modo que se alce el pecho de la víctima (fig. 3); haga a un lado la cabeza y escuche en espera de la exhalación (fig.4). Tratándose de

adultos, sople con fuerza cada 5 segundos. Continúe este procedimiento aunque no haya resultados aparentes.



Para detener hemorragias



Las hemorragias deben ser contenidas lo más rápidamente posible. Haga que la víctima permanezca tendida y oprima con firmeza la herida con gasa estéril o un pedazo de tela limpia (vea abajo). Es importante mantener la presión hasta que cese la hemorragia.

Si la gasa se empapa, ponga otra encima de ella y continúe haciendo presión. Si la hemorragia persiste presione arriba de la herida. Cuando se ha contenido la hemorragia, venda la herida firmemente pero sin apretarla.

Si la presión ejercida sobre la herida de un brazo o una pierna no logra detener la hemorragia, interrumpa la circulación de la arteria que la irriga presionando firmemente sobre el punto más cercano a la herida de los cuatro que aparecen en el diagrama de la derecha. Nunca haga presión sobre las arterias del cuello o del torso. Si la hemorragia es intensa, vigile la aparición de cualquier síntoma de **shock**.



Si alguien de su grupo se lesiona, o si tropieza usted con alguna persona que necesite ayuda, he aquí las cinco medidas de primeros auxilios que recomienda la **CRUZ ROJA**:

1. Preste la ayuda más urgente – cómo hacer que el accidentado vuelva a respirar, que el corazón vuelva a latir o parar una hemorragia _antes de ocuparse de otras lesiones (vea las instrucciones, en las imágenes).
2. Haga que el herido permanezca tendido. Suele sentirse la tentación de levantar a la víctima y hacer que camine un poco si la lesión no es evidente; quizá la víctima misma insista en ello, pero puede ocasionar un daño grave.
3. Descubra el lugar y la gravedad de la lesión (puede haber más de una).
4. Decida lo que deba hacerse.
5. Ejecute rápidamente su plan de acción.